

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO KUNG FU

1. OBJETIVO

Este regulamento tem como objetivo nortear as competições de Kung Fu e Boxe Chinês nos Jogos Escolares de Arapiraca-AL, promovendo a prática esportiva, cultural e disciplinar entre os alunos.

As regras adotadas neste regulamento seguem os princípios técnicos e normativos da **Confederação Brasileira de Kung Fu Wushu – CBKW**, *com adaptações pedagógicas e de segurança específicas para o ambiente escolar.*

2. PARTICIPANTES

Poderão participar estudantes regularmente matriculados nas escolas participantes dos Jogos Escolares de Arapiraca nas seguintes faixas:

- Mirim: 6 a 8 anos – 1º ao 3º ano do Ensino Fundamental
- Infantil A: 9 a 11 anos – 4º ao 6º ano do Ensino Fundamental
- Infantil B: 12 a 14 anos – 7º ao 9º ano do Ensino Fundamental
- Juvenil: 15 a 17 anos – Ensino Médio
- EJA: 18 anos ou mais – Educação de Jovens e Adultos

3. MODALIDADES

A. TAOLU (Formas Tradicionais)

Apresentações individuais com base nos estilos tradicionais (preferencialmente Choy Lee Fat ou baseados em sua didática).

Tempo por apresentação: 30s a 1min30s (conforme categoria).

Critérios de avaliação:

- Técnica (30%)
- Postura e equilíbrio (20%)
- Coordenação e ritmo (20%)
- Espírito marcial (10%)
- Grau de dificuldade (20%)

B. SANDA EDUCACIONAL (Combate Controlado)

Combate com regras educativas e foco no controle, respeito e aprendizado.

Duração: 2 rounds de 1min (com 30s de intervalo).

Proibido: golpes no rosto, pescoço ou força excessiva.

Pontuação: socos e chutes controlados, desequilíbrios, quedas seguras.

Equipamentos obrigatórios: luvas, colete, protetor bucal, capacete, caneleira.

C. CASSETETE (Bastão de Espuma)

Simulação técnica com bastões acolchoados.

Duração: 1min.

Pontuação por toques válidos em áreas permitidas (braços, tronco, pernas).

Proibido: rosto, golpes excessivos ou descontrolados.

D. GUARDAS E ESQUIVAS (Dupla Demonstrativa)

Simulações técnicas em dupla (ataque x defesa).

Avaliação por: fluidez, realismo, defesa efetiva, trabalho em equipe.

Apresentação livre com até 45 segundos.

4. INSCRIÇÕES

Cada escola poderá inscrever até 3 atletas por categoria/modalidade.

Documentação:

- Ficha de inscrição individual
- Atestado médico
- Autorização dos responsáveis (para menores)

Uniforme obrigatório da escola ou do Instituto (se autorizado).

5. ARBITRAGEM

A arbitragem será conduzida pela equipe da Liga Alagoana de Kung Fu e Boxe Chinês. Decisões dos árbitros são soberanas e inquestionáveis.

Em caso de dúvida ou protesto, será formada uma comissão técnica de avaliação.

6. PREMIAÇÃO

Medalhas para 1º, 2º e 3º colocados em cada categoria e modalidade. Troféu para escola com maior pontuação geral. Certificados de participação para todos os atletas e professores.

7. CONDUCTA E DISCIPLINA

O respeito às regras, aos árbitros, aos colegas e professores é obrigatório. Atitudes antidesportivas serão penalizadas com advertência, perda de pontos ou desclassificação.

Qualquer ato de agressividade, bullying ou desrespeito será comunicado à organização geral dos Jogos Escolares.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

Este regulamento poderá ser ajustado pela organização conforme necessidades pedagógicas, logísticas ou de segurança.

Casos omissos serão decididos pela coordenação da Liga e da Comissão Organizadora dos Jogos.